

職場性平 多元共融

賴友梅

台灣友性創心協會執行長

台灣性別平等教育協會種子講師

關於我們



台灣性別平等教育協會

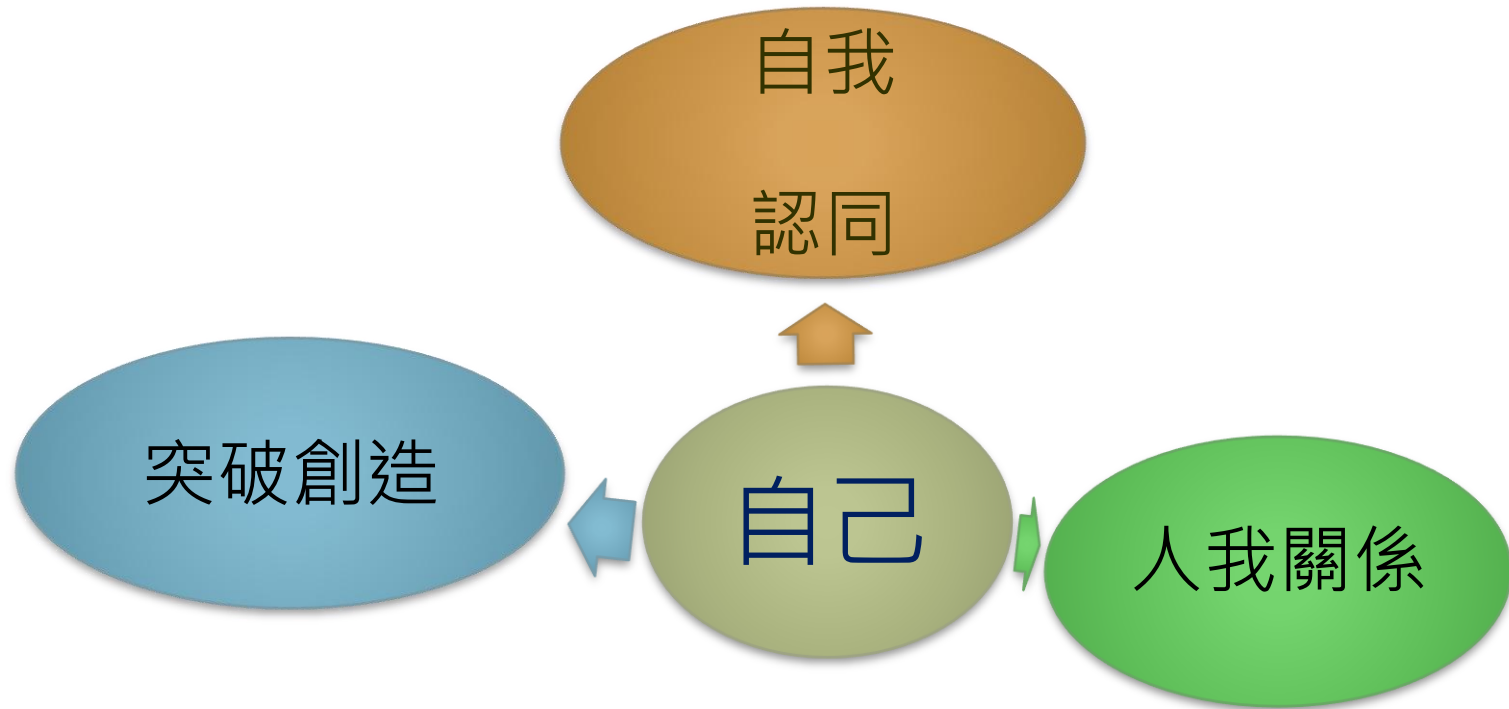
Taiwan Gender Equity Education Association

- 2002年成立
- 成員中小學老師/社工/心理等助人工作者及專家學者
- 《性平法》立法推動
- 協助葉永鋕事件司法/家屬陪伴
- 教師教學增能進修/校園平權意識
- 性別平等推廣課程教材研發

性別框住你了嗎？

你活出自己還是活在性別裡？

原生家庭如何影響我們？



- 2008-2009 女科技人20場國高中職講座

與女書文化合作出版

15位台灣理工科學女性生命故事繪本


追夢，我的世界宇宙大



台灣促進性別平等法律

家庭與職場/教育/性別人權

- 1997 性侵害犯罪防治法
- 1998 家庭暴力犯罪防治法
- 2002 性別工作平等法
- 2004 性別平等教育法
- 2007 性騷擾防治法
- 2019 司法院釋字第748號解釋施行法
 - *依大法官釋憲意旨擬定之法案《[司法院釋字第748號解釋施行法](#)》經[立法院](#)三讀通過，台灣成為亞洲第一個同性婚姻合法化國家。
- 2022 跟蹤騷擾防制法



為什麼要談友善職場？
不友善的狀況有？

打造友善多元平等職場 如何做？

台灣性別平等教育協會
關於我們 認識性平教育 活動資訊 尋找講師 參與我們



<https://www.tgeea.org.tw/advocacy/press-release/18724/>



【看見多元·擁抱差異！多元家庭桌遊體驗 X 職場平權調查】

平權意識高漲之際，渣打特別舉辦多元與包容活動，結合有趣的多元家庭桌遊及職場平權調查結果，喚起大家對於多元與包容的重視。

🎮 玩桌遊，學習多元與包容

為促進D&I的推展，渣打與#台灣性別平等教育協會合作，邀請員工參與體驗「扮家家遊」桌遊，在輕鬆有趣的遊戲過程中，體驗多元與包容精神，學習擁抱多元家庭的差異性，重新認識新住民、單親及多元性取向等議題！…… 顯示更多



面試有遇到什麼性別問題？

薪資？升遷？

性別與工作內容有關？

結婚生育與職涯

職場互動 性騷擾 霸凌？

台灣達到性別同工同酬了嗎？

2021/2/23 <https://www.rti.org.tw/news/view/id/2092463>

- 勞動部表示，依據行政院主計總處「受僱員工薪資調查」，以當年兩性平均時薪差距計算自隔年1月1日起女性需增加工作日數。依主計總處2020年薪資統計初步結果，我國女性平均時薪296元，為男性344元的86%，兩性薪資差距為14%，
- 女性較男性需多工作51天，才能達到整年總薪資相同，
- 觀察近10年數據，我國兩性平均時薪差距由2010年17.1%下降至2020年14%，亦即女性需增加工作天數由63天減少至51天，兩性平均薪資差距縮減3.1個百分點及減少12天。

1987年婦女團體 國父紀念館前抗議 聲援遭單身禁孕條款解聘的女館員



圖 / 簡扶育

1999

催生男女工作平等法手冊



財團法人婦女新知基金會
1999年5月1日出版

Degendering

- 絕大多數社會中的活動與工作都與天生性別差異無關。
- 為了達致性別平等，我們要做的事情，首先應是儘量不要以性別作為分類或差別待遇的基準，以減少、進而去除性別刻板印象，與性別不平等。
- **對日常生活中不自覺的性別語言與行動有高度的警覺**，例如：不要過度注意女性的身體而忽視她的能力、不講歧視任一性別的黃色笑話、不認為女性都是情緒化的或男性都不能哭、不將照顧與家務的責任推給女性、不認為男性應該都是體育高手等。

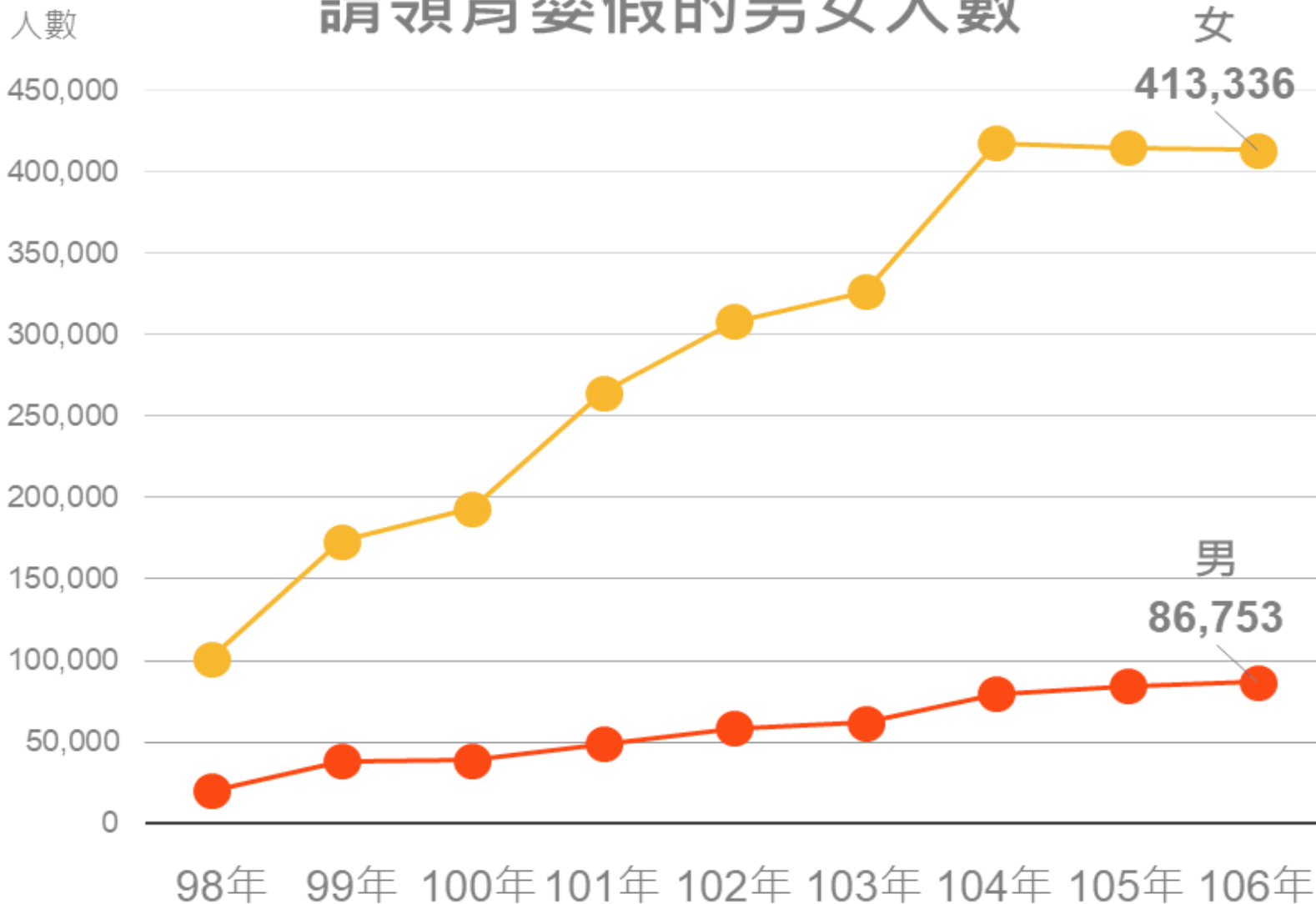
(畢恆達，2008)

2003 台灣性別平等教育協會參訪 在瑞典哥特堡公園偶遇育嬰爸爸





請領育嬰假的男女人數



數據來源：



圖表繪製：



我覺得
家庭教育很重要



我從小看爸爸
做家務長大的



我太太公司不能
請假那麼久啦



性別平等家務分工一些實例

- 生存必要的時間：如吃飯、睡覺、盥洗、如廁……等
受約束的工作時間：如上班、家務、接送小孩……等
自由安排的時間：如看電影、休閒活動、出遊……等
- 列出家務內容細項及需達到的能力
小孩就可以參與並訓練
- 分工方法：時間分配/抽籤/輪流
- 是不能做 不想做 還是不會做
要進行協商 不喜歡的就輪流 /借助專業者及科技

婦唱夫隨

李濠仲剖析北歐超完美丈夫

2012-08-15 中國時報

新婚的丈夫年正青壯，毅然放棄正要起飛的事業，隨太太外派他國，這個「婦唱夫隨」的故事發生在李濠仲（見圖，吳隆浩攝）身上。三年半前，他放下記者工作，以眷屬身份隨任職外交部的妻子外派，周遭親友滿是狐疑，幸好他們抵達的是以兩性平權為傲的挪威。「我藉由觀察外界，也為自己的內在衝突尋找答案。」李濠仲的新書《北歐超完美丈夫的秘密》，就是他交出的解答。



李濠仲表示「挪威的男生、女生只是身體不同，腦袋裡裝的是一樣的。」挪威女孩從小被帶去滑雪登山，男孩在校要上縫紉課

支撐挪威「超級奶爸」的，還有背後的法律制度，包括**男性在孩子出生後擁有十二周的「父親育兒假」**，周全的托嬰制度、社會福利，讓母親有機會向外追求自我，男人不再是家庭唯一的保護者。

不是你做我的後盾，
而是我們一起
學習當父母

我不用撐起一片天，
而是我們一起
撐起半邊天

我想做我
心目中的
理想爸爸

《月薪嬌妻》和平匡一起
擺脫「新好爸爸」人設

帶寶寶進聯合國開會



紐西蘭總理亞爾頓**2017年以37歲之姿成為紐西蘭150年來最年輕的總理、紐西蘭史上第3位女性總理，及全世界當年2017最年輕的女性國家領導人**
2018年6月她生產成為繼1990年，時任巴基斯坦總理碧娜芝布托之後，全球第二位，任內生產的女性國家領導人，隨後更休了6個禮拜育嬰假嚴肅的聯合國大會議場，頓時洋溢溫馨，她的同居男友蓋福特當全職奶爸照顧女兒，一家三口，出現在聯合國曼德拉和平高峰會，亞爾頓上台演說時，女兒就乖乖坐在爸爸懷裡。

紐西蘭議長在主席台上的溫馨餵奶照

Trevor Mallard rechouchiou



Rema Rajeshwari IPS @rama_rajeshwari · 10 h

What a powerful and soulful picture!!!

A lawmaker [@tamaticoffey](#) in New Zealand brought his baby to the parliament after coming back from paternity leave. The House speaker [@SpeakerTrevor](#) babysat for him during a debate.



54

504

2.2K



這個嬰兒並不是議長特雷弗馬拉德的，而是議員同事Tamati Coffey的孩子，議長是為了歡迎Tamati Coffey剛休完育嬰假回來，而特別帶著他的孩子坐上主席台。Tamati Coffey是紐西蘭的一位前電視節目主持人兼政治家，此外他也是一名同志。

孩子是Tamati Coffey與他的伴侶Tim Smith透過代理孕母而得的寶貝。

Tamati Coffey除了接受議會同事的祝福之外並且表示，孩子就是有辦法平息議會的紛爭氣氛，「提醒了我們在這裡的原因。

」

•新聞來源：[bbc](https://www.bbc.com/news/health-56111111)

2021年7月1日 再放寬

- 修正放寬申請育嬰留職停薪期間之彈性，受僱者在子女滿3歲前，如有少於6個月育嬰留職停薪之需求亦可提出申請，但每次仍不得低於30日，且少於6個月的育嬰留職停薪申請以2次為限。
- 提升育嬰留職停薪期間勞工的經濟性支持，發布「育嬰留職停薪薪資補助要點」，凡是依《就業保險法》相關規定請領育嬰留職停薪津貼之被保險人，即可享有育嬰留職停薪薪資補助，亦即依該津貼所依據之平均月投保薪資發給20%，與育嬰留職停薪津貼合併發給，**合計可達80%的薪資替代率**。
- 勞動部進一步表示，配合預防保健產檢次數將自本年7月1日起從10次調高為14次，針對給予受僱者第6日、第7日有薪產檢假之雇主，將給予薪資補助。



性別刻板突破與平等意識



- 1967年20歲的Katherine Switzer堅持參加波士頓馬拉松比賽，卻遭受逮捕的畫面。直到1976女性才能參賽!

資料來源：<http://freshr.cc/news/2428>



50年後

2017 Katherine Switzer 70歲參賽

躍過終點線



根據[波士頓體育協會的數據](#)，2017年有13,698名女性報名參加馬拉松比賽，佔總參賽人數的45%

資料來源：<https://www.rt.com/usa/385110-first-woman-boston-marathon-switzer/>

台灣首位女棒球裁判劉柏君
我不希望我只是個案，
我要從「我」變成「我們」



水男孩真實版 日水上芭蕾隊首見男 隊員 2017/05/03



日本全國水上芭蕾錦標賽，出現賽事60年來的首位男選手，來自茨城縣築波市中學一年級的佐藤陽太郎Yotaro Saito，成為媒體的焦點。

他在5歲就開始接觸水上芭蕾佐藤每星期進行5天訓練，也曾參加日本水上芭蕾青少年比賽。今年佐藤升上國一，通過測驗獲選為全國錦標賽選手

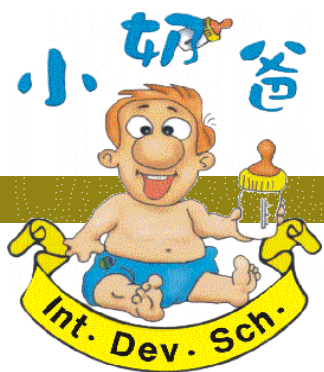
男性情誼溫暖互伴多元呈現



CTS 華視新聞

“搭檔之間本來就像情侶，
大家這樣形容也滿好的”

羽球國手 李洋

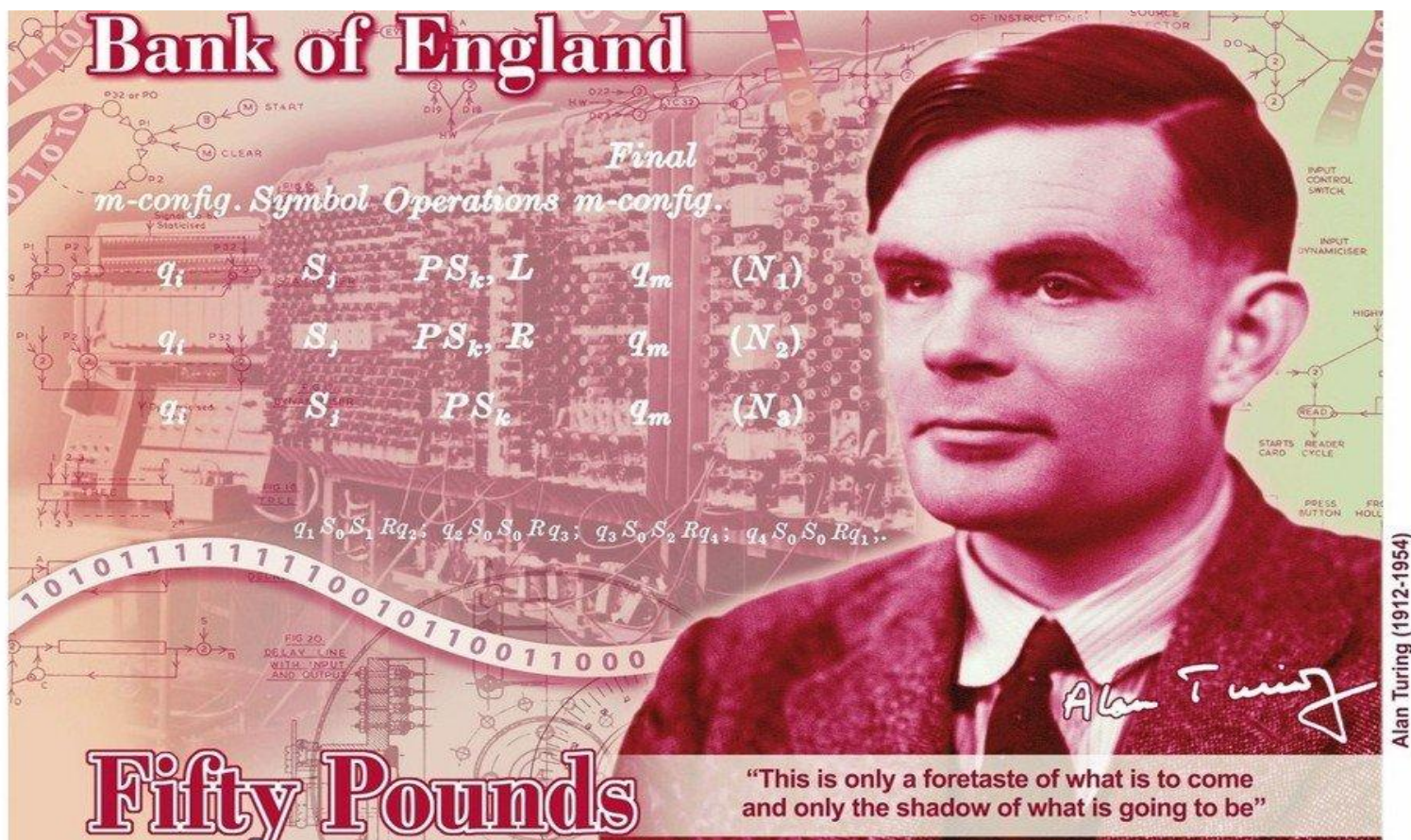


吳奕樟，他是全國第一位取得保育員證照的男性，也是年紀最長的幼保系榜首



登上£50新英鎊的圖靈： 從「電腦之父」到同性戀平反的鈔票意義

資料來源：轉角國際https://global.udn.com/global_vision/story/8662/3931029#prettyPhoto



英格蘭銀行7月15日公布新一代的「50 英鎊塑膠鈔票」，設計主題人物為二戰期間破解德軍密碼的「電腦之父」圖靈。新鈔預計於2021年正式發行 圖 / 英格蘭銀行

- 1912年生於英國倫敦的圖靈，被視為電腦與人工智慧之父。二戰期間，圖靈領銜的科學團隊，成功破譯德軍極為嚴密的「恩尼格瑪」(Enigma)密碼，致使盟軍在大西洋等重要戰役中擊敗納粹，加速第三帝國的瓦解與二戰的終結，被視為二戰英雄。
- 圖靈研發的自動計算機器及相關理論，被視為奠定當代電腦科技的雛形；用來判定機器是否具有類人類意識與思考能力的「圖靈測試」，更對現代AI(人工智慧)的研究貢獻巨大。

- 然而在「同性戀違法」的1950年代，這位二戰英雄、科學天才卻因同性戀者的身分，被以「嚴重猥褻」罪名判刑，強制接受賀爾蒙注射化學去勢刑罰。身心劇烈折磨下，圖靈在1954年因食用浸泡氰化物的毒蘋果逝世，享年41歲。儘管他的母親堅決認定兒子是「誤食」毒蘋果，但仍普遍被認為是自殺輕生。
- 半個世紀以後，英國政府才在2009年由當時首相布朗（James Gordon Brown）撰文正式道歉；**2013年，英國女王特赦圖靈「同性戀之罪」**，也進一步鼓舞、催生了2017年生效的《艾倫·圖靈法》，赦免曾因違反同性性交法律而遭定罪的男同性戀者，約有近5萬人因此獲得法律上遲來的平反。

性騷擾與性/別歧視

84%為熟識者，90%為女性受害者

敵意環境

交換式性騷擾

多元性別職場處境

性騷擾的本質 - 權力不平等關係

『思考妳 / 你的位置？』


□ 性別權力關係

迷思 - 『因為我是女(男)性，所以我就必須.....』

□ 職場位階的歧視

性別文化的檢視

□ 如何減少敵意、增進平等



問題與討論：

你如何在別人相處時 維持你的隱私權及界線？

如果有不合理或是不舒服的互動
你會如何反映？

性別工作平等法

雇主維護職場友善責任：

- (1)蒐證的問題：詳細紀錄的重要
- (2)權益了解及申訴管道
- (3)建立支持系統
- (4)注意刻板迷思及耳語的傷害



同志教育、性平教育、情感教育、活動資訊、講座

聯合利華總經理 Joy 鼓勵同志出櫃、擁抱真實的自己 | 活動側記 (TGEEA性平星期六)

文: TGEEA 發布日期: 2021-11-16

公司主管、學校老師千萬不可錯過：友善職場/校園營造的秘訣！

聯合利華總經理X性平協會理監事雙重分享



何盈德
聯合利華台灣香港
董事長總經理

洪菊吟
台灣性別平等教育協會
常務監事

謝美娟
台灣性別平等教育協會
理事長

身為台灣首位公開出櫃的大型企業總經理，Joy 分享自己過往探索性傾向、性別認同的過程 2021-11-16



<https://www.tgea.org.tw/gender/lgbt/25849/>

同志友善 職場指南

友善同志環境
從職場平等做起

Workplace
Equality
Guidebook

在職場環境上，超過60%的受訪者表示，他們的公司完全沒有任何對於同志或性別友善的說法，沒有提出相對應福利政策，也沒有提供性別友善的教育訓練，這也回應了多數同志認為在職場上，「對同志不友善」是目前迫切需要處理的議題，迫切程度甚至高於薪資待遇不公和工作壓力過大。而同志在職場中所面臨到的不友善情境，可參考2016年同志諮詢熱線所做的另一調查^[8]，共分析了同志在職場中所常面臨到的六大不友善情境，分別為：

1. 因為性別氣質、外表裝扮不同而遭到批評。
2. 對同志有刻板印象與錯誤認知。
3. 以為異性戀才是正常、看不見其他性傾向。
4. 被他人八卦同志身分、甚至被出櫃。
5. 員工福利不平等，同志無法享有異性戀有的婚假和補助。
6. 假友善、真歧視，如在公開場合宣稱對同志友善，但實際上卻並非如此。

[7] 研究報告來源：https://hotline.org.tw/sites/hotline.org.tw/files/1024%E5%8F%8B%E5%96%84%E8%81%B7%E5%A0%B4_0.pdf

[8] 網路調查活動：<https://www.facebook.com/events/1090358244365127/>



資料來源：同志友善職場指南（彩虹平權大平台 / 台灣同志諮詢熱線協會）

https://hotline.org.tw/sites/hotline.org.tw/files/20191007_%E5%90%8C%E5%BF%97%E5%8F%8B%E5%96%84%E8%81%B7%E5%A0%B4%E6%8C%87%E5%8D%97_spread.pdf

3. 提供同志與性別友善的課程

執行方向

在公司內部提供給全體員工認識同志、多元性別相關的培訓課程，透過認識同志、了解彼此與尊重差異，營造共融與尊重的工作環境。

具體建議

培訓內容建議：

1. 可邀請專業機構，或公司內部培訓導師授課。如：台灣同志諮詢熱線協會有提供相關培訓。
2. 課程內容包含認識同志與多元性別、了解同志面對的處境、公司為什麼需要多元平等職場環境等。
3. 公司內各級員工皆應接受訓練，包括新入職雇員以及中、高管理階層。
4. 培訓可用不同形式舉行，例如線上培訓、開設講座或工作坊等。

4. 成立支持同志員工的部門或社團

執行方向

公司內安排指定負責人員，解決並關注涉及同志員工的投訴、諮詢或意見。

如公司員工有興趣成立同志員工的相關社團，可提供相對應支援，或協助指派一位主管，帶領及支援多元友善的計畫，表達公司的支持，並關注公司內願意公開自己身分的同志員工，事業發展的狀況是否有因此受到影響。

具體建議

1. 指定負責人員可以是人力資源部門的同事，可在員工守則等文件列出，或透過內部備忘等讓員工知悉。
2. 若有員工有意成立支持同志員工的社團，公司可以讓他們使用公司內部的設備、網路等資源。
3. 鼓勵公司內的中/高階管理人，積極加入公司同志社團活動，由上而下更能帶動公司員工參與。



這樣說有點尷尬

「OO的性傾向是正常的」

有時候在對話中去描述異性戀的時候，會不自覺說對方的性傾向是正常的，可是這樣的詞彙潛在的含義，就是指出非異性戀是不正常的。而性傾向為天生自然的狀態，不論是否為異性戀，皆是正常的性傾向。

「O先生、O小姐」

在日常對話或是信件往來時盡量減少性別用語，因為有時候依照姓名、外觀、聲音等外在因素來判斷對方的性別，可能會與對方的性別認同不同，而造成不必要的誤會。

「男 / 女朋友、老公 / 老婆」

若同事沒有分享過自己的私生活，又必須要確認對方伴侶的相關權益時（如員工旅遊），不要先以異性戀的角度去詢問對方是否有男 / 女朋友，造成對話上產生的不適感。

這樣說比較適合

「OO的性傾向是異性戀」

若是要說明某人並非同志，可以直接說明是異性戀即可。

「O經理、O主任」

在職場上面建議都以對方的職稱來做稱呼，一來表達出尊重對方的專業，二來也避免因為性別認同的不同產生誤會。

「另一半、伴侶」

在諮詢和確認與對方伴侶相關的資訊時，建議都以另一半來詢問會比較中性，盡量也減少以異性戀的架構來看同性戀伴侶的樣貌（例如詢問誰是男生誰是女生這樣的問題）。

更多認識同志資訊可參考 <http://hotline.org.tw/book/10>



台灣同志諮詢熱線協會

電話：(02)2392-1969

Email：

hotline@hotline.org.tw

成立緣起 1998年3月，一則青少年同志自殺的新聞報導，讓幾位同志運動的參與者感到震驚與心痛，他們決定重拾過去的梦想，成立一個長期、固定的機構，專為弱勢同志服務，提供社群尋求認同與情感支持的管道。

台灣性別平等教育協會 2012年 出版 扮家家遊 桌遊
透過遊戲 結合多元文化家庭及性平議題



／ 遊戲簡介 ／ 訂購 ／ 故事緣起 ／ 牌卡介紹 ／ 玩法介紹 ／ English, 日本語



LGBTQ+

謝謝聆聽 一起多元共榮 平等共享