

埤圳釣魚水田釣青蛙 蚯蚓伴隨農民走過貧困歲月 永續肥沃農地優化生態環境

吳再欽

▼用蚯蚓當餌在埤塘釣到吳郭魚



農田普遍使用農藥，蚯蚓挖獲量減少



田間有機質減少，蚯蚓的形體比過去小

蚯蚓是早年垂釣主要誘餌，很多家禽及野生動物的食物，更是田間鬆泥肥沃土壤的幫手，之後人工釣餌流行，挖蚯蚓釣魚已很少見，但蚯蚓仍有人工釣餌不具有的優點，迄今仍有老農在休耕的農田挖蚯蚓當釣餌，因為蚯蚓釣餌仍有不可取代的優點，特別是下雜魚多的水庫農塘。

老農田間挖蚯蚓水庫釣魚

三名老農在休耕的農田拿鋤頭挖東西，一探才知道在挖蚯蚓當釣餌。現在釣魚幾乎都用方便的人工餌或是稱為路亞的假餌，為什麼還要花時間挖蚯蚓？老農說，他們習慣



在原生魚多的水庫埤塘適合用蚯蚓當釣餌

▼老農在休耕的農田挖蚯蚓當釣餌



到灌溉埤塘垂釣，這些水域常年有水，不像人工養魚池每隔兩三年就要將水抽乾捕撈，因此灌溉埤塘都保留許多原生魚，例如台灣第一座水庫位於台南新化的虎頭埤，在清道光年就開鑿運營迄今，灌溉600多公頃農田，園區風景秀麗，是台南地區的後花園，年代久遠，水中不乏10公斤以上的草魚、鰱魚。農民說，如果使用人工餌料，下竿後大魚還沒上鉤，先會被苦粗魚、大肚魚等小型魚群吃光，用蚯蚓牢套在釣鉤則可避免，起竿取下魚後仍可下竿再釣。老農說，蚯蚓是萬能餌料，什麼魚都愛吃，在虎頭埤仍以釣吳郭魚、鯽魚為主。

噴灑農藥使農田蚯蚓量減少

老農說，農田大量使用農藥及化學肥

料，現在蚯蚓挖獲量比早年少很多，蚯蚓的形體也小很多，而早年的水圳都是土渠，很容易挖到蚯蚓，現在都改為混凝土結構不能挖了。老農說，早年家家戶戶養豬，在豬舍中投入稻草，一段時間後清出發酵再載到田間施肥，成為蚯蚓的食物，長的肥又大，隨便挖就一大堆。



蚯蚓是早年普遍使用的釣餌

農田栽種前淹水讓蚯蚓爬出地面成為水鳥的食物





白鷺尾隨在耕耘機捕食被翻出的蚯蚓

鴨巢放不得蚯蚓

先民為了種水稻，開鑿水圳興築農塘灌溉，水孳生魚蝦，早年農村生活艱困，常在稻田釣青蛙，水圳埤塘釣魚，誘餌就是田間或圳溝底挖的蚯蚓。農村子弟也是嘉南農田水利會前會長楊明風說，插秧之前整田進水，田間土壤中數以萬計的蚯蚓紛紛爬到田埂，景象有點可怕，但很快就被農民撿拾回家餵雞鴨。有一句俚語「鴨巢放不得蚯蚓」，楊明風說，成團的蚯蚓丟入鴨舍，一下子就被搶光。早年都以穀物雜糧養鴨，蚯蚓富含蛋白質，難怪一搶而光。

除了田間淹水讓蚯蚓爬上田埂，也可看

到水圳底的蚯蚓爬出洞口，有人說是地震的前兆，有人說濕氣太重或氧氣不等，但迄今學界對此仍無定論，農民才不管原因如何，先抓回家餵鴨再說，如果嫌用手抓太慢，也可以用竹掃把掃成一堆，用桶子裝回家。

蚯蚓曾是釣魚主要釣餌

早期農民在水圳埤塘垂釣，為了節省



黑冠麻鷺注視地面尋找蚯蚓

喜歡吃蚯蚓的鴨子在池塘邊坡土壤找蚯蚓





土渠又有落葉掉落讓土壤富含有機物，挖到蚯蚓的機率較高

釣餌，蚯蚓套入釣鉤後，在鉤尖處撕斷蚯蚓，拋竿入水中後，蚯蚓血水引來魚蝦吃餌上鉤。如果要到水庫埤塘釣大型魚，則入鉤的蚯蚓不必撕斷，整條在水中蠕動吸引魚上鉤。早年釣青蛙以短釣竿插在田埂，釣鉤的蚯蚓蠕動引來青蛙補食，通常是黃昏下竿，晚上10點左右巡一次，解下青蛙再重新套上蚯蚓，隔天早上再收竿。老農說，蛇常隨後捕食青蛙而一起上鉤，迄今仍是老農津津樂道的童年趣事。

農民釣魚、養鴨以俗稱黑蚯蚓的土後腔環蚓為主，也有更大型的屎蚓，楊明風說，後來釣客發現紅蚯蚓的誘魚性更強，開始挖紅蚯蚓釣魚，由於數量少較難挖，業者開始人工養殖在釣具店販售。以穀粉、魚粉、黏



黑冠麻鷺吞食蚯蚓的速度非常快

劑等製成的人工魚餌普及後，紅蚯蚓也跟著退流行。

人工釣餌取代蚯蚓

蚯蚓不再成為釣餌主力原因很多，除田間大量使用農藥、少施有機肥及圳溝水碳化，年輕釣客看到無頭無臉的蚯蚓蠕動著實有點害怕。童年挖蚯蚓釣魚的劉玉枝目前在一家中醫診所工作，她說，現在看到蚯蚓有點害怕，真不知早年為什麼敢把整糰蚯蚓拿在手中。將蚯蚓套入釣鉤會噴出體液，手部有股難聞臭腥味，如果還要撕斷蚯蚓，血水流到沾到手，味道更濃烈，都是蚯蚓被淘汰的原因。楊明風說，人工釣餌的配方百家爭鳴，針對不同魚而有獨到配料，不斷推陳出新。唯一的缺點是在水中易溶解不牢靠，每起竿就要再捏一次餌，而堅韌的蚯蚓套在釣鉤可以連續起竿多次。

田間的蚯蚓除讓農民挖取垂釣養鴨，也哺育野生動物，最常見的場景是耕耘機整田鬆泥土時，白鷺鷥、八哥等野鳥尾隨在吃蚯蚓，甚至跑到車底，眼看就要被車輪壓到，

卻都能迅速閃躲，為了吃蚯蚓冒著發生車禍的危險，可見誘惑力超很強。

多種野鳥捕食蚯蚓

只要有土壤，幾乎都有蚯蚓，學校公園等開放空間的草皮近年來常見一種大型鳥黑冠麻鷺在捕捉蚯蚓，特別是在下雨後蚯蚓常爬出地面。

黑冠麻鷺的冠羽長約10公分，背部有鏽紅色、黑色橫漣紋，胸腹部亦有鏽紅色縱麻斑，雛鳥的羽色較為暗淡，密布黑、白色細斑，原本習慣夜間單獨行動，白天不易發現，幾年前民眾發現黑冠麻鷺都在夜間公

混凝土結構的水圳已無法再挖到蚯蚓



用蚓糞肥種花效果非常好



園、校園及古蹟園區，一開始並不知那是什麼「怪鳥」，當目擊者趨近，牠就會將頭、頸及嘴向上伸直警戒逃走，但並不飛，非常怪異，與一般野鳥習性大不同。最喜歡的食物是蚯蚓，牠們不像雞用爪子挖土找昆蟲，而是專注盯著草坪，看到蚯蚓稍露出地面，頭、頸及嘴呈直線，緩步趨近緊盯著獵物，堅硬的喙用力一啄咬出。

蚯蚓曬乾成為地龍入藥

推測人類在飢荒時也會抓蚯蚓來吃，國外迄今仍有原始部落的人類食用蚯蚓，文明程度高的台灣也不例外，只要看中醫都有機會吃到蚯蚓。中醫師劉南弦說，「地龍」這味藥材就是蚯蚓曬乾而成，最早史載於神農

本草經，有清熱息風、通絡、平喘、利尿的功效。劉南弦說，地龍在現代應用非常廣，很多傳統處方中都有地龍，在他的經驗中，除了活血止痛，有過敏體質的患者，也常開地龍入藥。

為什麼古人知道蚯蚓有療效？劉南弦說，傳統醫藥有「以形補形」觀念，認為蚯蚓在土壤中鑽來鑽去，吃下去應該能在人身體疏筋活絡，千百年來證實其藥效，經現代醫學分析，發現蚯蚓確實含有抗血栓的「蚓激酶」等活血的成分。早年的地龍是從野外挖取蚯蚓清除內腸曬乾，現在有專業飼養以保清潔衛生，出售給藥廠製成科學中藥。而蚯蚓排出的糞便稱為蚓糞肥，很受園藝界肯定。

蚯蚓有利農經營業態永續

蚯蚓餵養諸多生動又能入藥增進健康，難怪偉大的生物學家達爾文認為蚯蚓是地球上最重要的生物，牠們能分解有機質回歸土壤，在地球上扮演了關鍵性的角色。楊明風說，蚯蚓對農經營業及生態永續非常重要，牠們在土壤中鑽洞讓空氣流通，雨水更易滲透，避免土壤硬化劣化。蚯蚓食用土壤中的有機物，經由腸道中微生物作用排出的蚓糞，將有機質分解成更細、更小的片段，讓植物更容易吸收，有助於提高農業生產力和生態效益。

蚯蚓在田間改善土壤的過程，可以在自家花圃試驗看出來，將廚餘埋在土壤中，兩三個星期後表土滿是小顆粒的蚓糞，挖開會發現許多蚯蚓且廚餘不見了。 ■

中醫師劉南弦表示地龍是常用的藥劑

