

黑色公番鴨 早期青農轉大人生猛藥膳

吳再欽

農業時代普遍養豬及雞鴨鵝家禽，其中俗稱紅面鴨的番鴨，除供一般肉用，還肩負協助飼主「傳宗接代」的重責大任，父母會宰公番鴨燉中藥為青春期的兒子們幫忙「轉大人」。

時至今日已少有這種進補習俗，也沒有正式研究公番鴨燉中藥對轉大人的療效，但民眾對番鴨肉的喜愛依然不減，市售的「薑母鴨」用的就是番鴨



兩隻公番鴨爭著和母鴨交配，亂成一團。



水利小組長陳志男說他靠吃紅面鴨轉大人

肉，且以大規模飼養，不同的是，早年的番鴨幾乎是黑色，現在專業飼養場卻以白色為主。

番鴨何時引進台灣已不可考，農業時代普遍零星飼養，為何引為男性轉大人進補食物，也沒人能說清楚。現年66歲的曾姓市民說，他青春期就常吃公番鴨燉十全大補湯，父母親要他吃整隻，湯也要喝完。他說，小時候家裡很窮，久久才吃一次肉，好不容易可以吃「全鴨」，當然要大口吃肉，大口喝湯。青春期食量大，一天竟然吃完一隻鴨，父母還不允許喝水，說怕補氣被水沖掉。

老農也是水利小組長陳志男說，他小時候身體瘦弱，就是俗稱的「猴囡仔」，雙手被用力拉扯就會脫臼，家中



逃逸的番鴨在景觀池定居生活

三不五時就燉紅面鴨讓他進補。有效嗎？陳志男露出滿意笑容。

農村養的鴨子分為番鴨、蛋鴨（菜鴨）及公番鴨和母蛋鴨交配所生的土番鴨（鸕鴨），有如公馬和母驢交配生下的騾。早年的社區農塘最適合養鴨，鴨群找池中的水草、魚蝦螺貝食用，甚至在池墘挖蚯蚓，農民通常以豬飼料餵養，最喜歡吃的當然是蚯蚓，台灣常聽的俗話說「鴨巢放不得蚯蚓」。

鴨子可以水養，也可以旱養，水上陸地都可以交配。如果同時養番鴨、蛋鴨、土番鴨，公番鴨可以和母番鴨或母蛋鴨交配，土番鴨沒有繁殖能力。如果母番鴨生蛋太少或不孵蛋，農民會拿給

正要孵蛋的母雞代勞，破殼而出後形成由母雞帶小鴨的有趣畫面。

一般只養一隻公番鴨配多隻母鴨，以免多隻公鴨同時爭交配相互踩踏傷到



這隻公番鴨逃出圍網準備飛走

母鴨。現在的專業養鴨場，清一色養公鴨，供應市場需求，孵小鴨就交給繁殖場了，以人工授精方式提高效率。

為什麼現在養番鴨以白色為主流？那是因為黑羽鴨屠宰脫毛後會在表皮留下細微的黑色針羽，食用者會覺得沒有洗乾淨，業者從國外進口白色番鴨，針羽不明顯。除此外，鵝鴨的羽毛利用價值高，包括羽絨衣、羽毛球都會用到，特別是羽毛球，一律要白色羽毛，取自鴨或鵝的翅羽，使用量非常大，也是黑色番鴨被取代的原因。除了番鴨改白色，食用量大的土番鴨也從雜色改良為白色。

目前供應薑母鴨以白色番鴨為主，在國人「見黑即補」的心理下，仍有標榜以黑公番鴨為食材的薑母鴨業者，肉

塊表皮可見黑色針羽。

早年農家養番鴨最怕飛走，要剪掉部分翅羽，在台南地區收容流浪狗的愛心媽媽劉秀雯，曾養了30幾隻人家送的黑色番鴨，卻因防護網破裂沒有修理，27隻番鴨陸續飛走。現在埤池、親水公園及滯洪池，到處可見流浪番鴨，甚至交配繁殖下一代，母鴨帶著一群小鴨。在公園水池餵養流浪鴨的黃姓市民說，國人生態保育意識提高，流浪番鴨才能逍遙自在，如果是他小時候的50年前，早被圍捕回家燉補了。

流浪的番鴨除公母自相交配，也常和綠頭鴨成露水鴛鴦，因此母番鴨帶領的小鴨，養大後可能是一群土番鴨。

(作者現任本刊編輯委員) ■



番鴨在景觀池繁殖下一代