

「一日美人」金針花

躍動山嶺間的忘憂精靈

耿國惠



六十石山丘陵起伏的山勢，有著「台灣小瑞士」的美稱

入秋，又到了高山金針的花期。

8月中旬之後，台東縣太麻里山、花蓮縣玉里赤柯山、富里六十石山等地區海拔800~1,000公尺之山坡地，遍地澄黃。

高山金針於3百餘年前跟著先民渡海來台

金針花又稱萱草、忘憂草、黃花菜，是中國傳統的母親花，因花朵姿態優美與朝開暮謝的特性，雅稱「一日美人」。

金針依種植拔高度分類，可分為高山種與平地種。高山金針又稱為本土種金針，為清康熙年間，由大陸華南引進栽培，大多種植於海拔8百至1千公尺的山坡地，產期為每年8至9月。平地種以「金針菜臺東6號」為主，為農改場研

發，種植於海拔4百公尺以平地丘陵，花期為每年4至6月仲夏時節。

八七水災讓金針花海於後山開枝散葉

金針花原本於台灣各地零星種植，



金針花屬百合科，花形優雅美麗，加上朝開暮謝的特性，而有「一日美人」的雅稱



金針花採收工人在晨曦裡忙著採摘1日花

直至民國47年八七水災漫淹中台灣，造成死傷、屋舍倒塌不計其數，為安置災民，將嘉義梅山居民遷至台東太麻里、部分嘉義縣民遷至花蓮玉里赤柯山、雲林縣民移居至花蓮富里六十石山，輔導種植經濟作物金針花。

金針花耐旱，太麻里金針山、赤柯山及六十石山吸納海岸與縱谷的雲霧水氣，適宜金針花的生長，而成為金針花最大產地。

受災民眾離鄉背井遷居於此，開山闢荒的艱辛不足為外人道。六十石山順益休閒農莊主人林俊傑為雲林移民第三代，對金針花培植侃侃而談。金針花季採收期僅3個月，農忙期不到半年，為增加農地收益，當地除了金針種植也闢建了茶園，他種植的蜜香紅茶更是獲獎

無數，享譽國內外。

多年生的金針苗株 有著歲月雨露滋養

他說，金針依照採收日期的不同，



農莊主人介紹金針一日花、二日花和三日花



金針一株一年只生長一枝花莖，頂部分成二叉或三叉，每日開一朵

可分為一日花、二日花和三日花，即開花前一日採收的為一日花，以此類推。三日花用來清炒最為爽脆，但採收費工，農民意願不高，目前市面上的金針鮮蕾以二日花為主，一日花則用來烘乾食用。

「你們看到的金針花苗均有40年的歷史，它是多年生草本植物，從父執輩種植生長到現在。」原來這美麗的金針花早與這片土地生根交融，今年採收結束後，就等著來年夏天的整田澆灌。

雨露就足以讓金針順利迎接春天。



山上蓄水池錯落，提供民生與灌溉使用



蓄水池動物螢光彩繪成為旅遊亮點



六十石山上除了有傳說中六十顆大石，還有著一座座的蓄水池，這古意盎然的蓄水池蓄積山澗雨水，以提供整田期的灌溉需求。

因應極端氣候 節水灌溉設施推廣

去年夏天降雨不如預期，花蓮赤科山於8月花季鬧水荒，農民苦不堪言。雖然金針耐旱，高山金針有著地形雨露的優勢，相較於平地金針，乾旱影響輕微，但未來極端氣候將更為嚴峻，台東農改場積極輔導花農施設節水噴灌施設，希望透過有效率的灌溉方式，降低氣候變因，也讓平地金針有效的增加產量。

一日花鮮蕾烘焙乾燥 定格甜美風味

金針一株一年只生長一枝花莖，頂部分成二叉或三叉，每枝著生數朵，每日開一朵。花農採摘一日花鮮蕾，將金針花採收下來後的金針鮮蕾直接低溫烘培，保留最佳原始自然風味。

近年政府積極推廣休閒農業，種植於丘陵坡地的金黃美景，成為秋季花東縱谷一大賣點。盛開的金針花海雖美，卻已無食用效益。政府為保留花海美景，與農民補助契作停止採收，讓我們有幸欣賞這片美景。

金針花可食可入藥 經濟營養價值高

農改場研發處低多種觀賞用和低海拔品種種植，更現金針花的千姿百態。金針除了花朵可鮮食及加工製成「乾金

針」供應市場，嫩莖即為餐桌上的碧玉筍，而葉片是製作萱紙的材料，紡錘狀肉質根則可入藥，富含鐵質維生素A、B1、C等多種營養素，有涼血解毒、防老健腦等療效。美麗的金針整株都有它的用途，經濟價值極高。

欣賞花海美景 別忘照顧味蕾

金針花季，遊客如織，欣賞美景之餘，別忘了品嚐金針花佳餚，味蕾、視覺均可獲得極大滿足。 ■



新鮮金針涼拌入菜，爽口清甜



為保留花海美景，縣政府與農民契作停止採收